



Convulsiones e hipoglucemia en un lactante asociada al uso de plantas medicinales: reporte de un caso.

Autoras Vazquez Aroza, B., Marin F., Cardoso, P., Cabrerizo S., Gonzalez Negri, M. R.
Email: florenmarin@hotmail.com

INTRODUCCIÓN:

Las plantas medicinales contienen principios activos que pueden generar toxicidad, especialmente en pacientes pediátricos. Pueden producir interacciones farmacológicas al alterar los niveles séricos de medicamentos. A pesar de estos riesgos, persiste la creencia generalizada de que, por ser de origen natural, su uso es seguro.

OBJETIVO:

Describir un cuadro clínico de convulsiones e hipoglucemia en un lactante asociado al uso de preparados caseros y ungüentos tradicionales.

CASO CLÍNICO:

Paciente de 1 año y 10 meses que consulta por episodio de convulsión tónico-clónica generalizada de aproximadamente 20 minutos de duración. Se realiza laboratorio que muestra una glucemia de 20 mg/dL y acidosis metabólica con brecha aniónica aumentada. El paciente evoluciona favorablemente, sin nuevos episodios convulsivos. La madre refirió que, en las 48 horas previas al primer episodio, la abuela del niño le aplicó mentolina de forma tópica y el día previo administró una infusión de *Rhynchosia e.* y *Borago o.* Fue evaluado por endocrinología, neurología y enfermedades metabólicas, sin identificar una causa clara que justifique los episodios.



Rhynchosia edulis



Borago officinalis

DISCUSIÓN:

La raíz de *Rhynchosia e.* se utiliza como expectorante y antifebril. *Borago o.* contiene taninos, flavonoides y alcaloides pirrolizidínicos que pueden causar hepatotoxicidad y neurotoxicidad. En modelos animales, presenta efecto hipoglucemiante. El ungüento de mentolina, con mentol y alcanfor, puede provocar convulsiones en niños por inhibición de receptores GABA.



CONCLUSIONES:

Las intoxicaciones por plantas son un desafío diagnóstico ya que no existen pruebas específicas, por lo que una anamnesis detallada es fundamental. Evitar estigmatizar el uso de plantas y fortalecer la educación a cuidadores, promoviendo el uso responsable y la consulta médica precoz.