



Bettini, Marli<sup>1</sup>; Silva, Lorena<sup>1</sup>; Medel-Jara Patricio<sup>1,2</sup>; Solari Sandra<sup>1,2,3</sup> Ríos, Juan C.<sup>1,2,3</sup>

<sup>1</sup> Centro de Información Toxicológica de la Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile.

<sup>2</sup> Programa de Farmacología y Toxicología, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile.

<sup>3</sup> Departamento de Laboratorios Clínicos, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Mail: mbettini@uc.cl

## INTRODUCCIÓN

La melatonina pertenece al grupo farmacoterapéutico de hipnóticos y sedantes, agonistas de los receptores de melatonina, es fácilmente sintetizable y se administra por vía oral, lo que ha propiciado el interés para usarla en el tratamiento de una de las patologías humanas más prevalentes, el insomnio.

La regulación internacional de melatonina tiene particularidades. En EE.UU. se considera suplemento dietético; en Australia, Reino Unido y Chile, se considera un fármaco y requiere prescripción médica. En Europa su autorización de comercialización varía según país, entre suplemento dietético y medicamento bajo prescripción.

## OBJETIVO

Caracterizar las exposiciones *No Intencionales* a melatonina, que involucraron a menores de 12 años, reportadas al Centro de Información Toxicológica de la Universidad Católica CITUC, entre el 01 de enero de 2018 y el 31 de diciembre de 2024. Las exposiciones *No Intencionales* son aquellas definidas como accidentales y errores de medicación.

## MATERIAL Y MÉTODO

Estudio descriptivo y transversal de las consultas por ingesta única de Melatonina, entre los años 2018 a 2024. Se realizó una extracción de datos desde el sistema de registro de llamados CITUC SRL®, software licenciado en el cual se registran todas las llamadas que recibe el Centro. Se excluyeron las vías de exposición distintas a la ingestión, las solicitudes de información, los incidentes y las exposiciones no humanas (animales).

## RESULTADOS

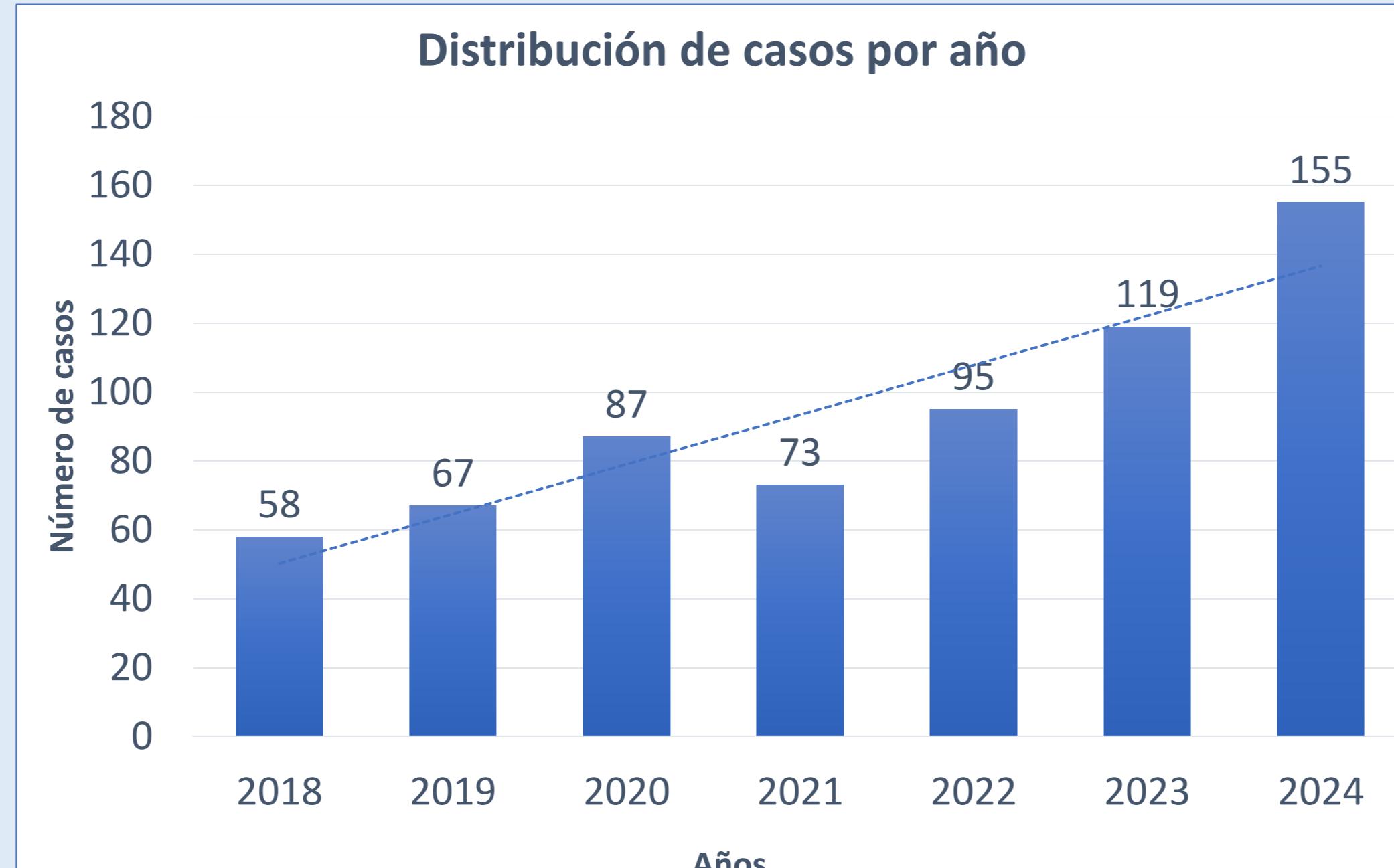


Figura 1: Distribución anual de exposiciones únicas a melatonina. (N=654)

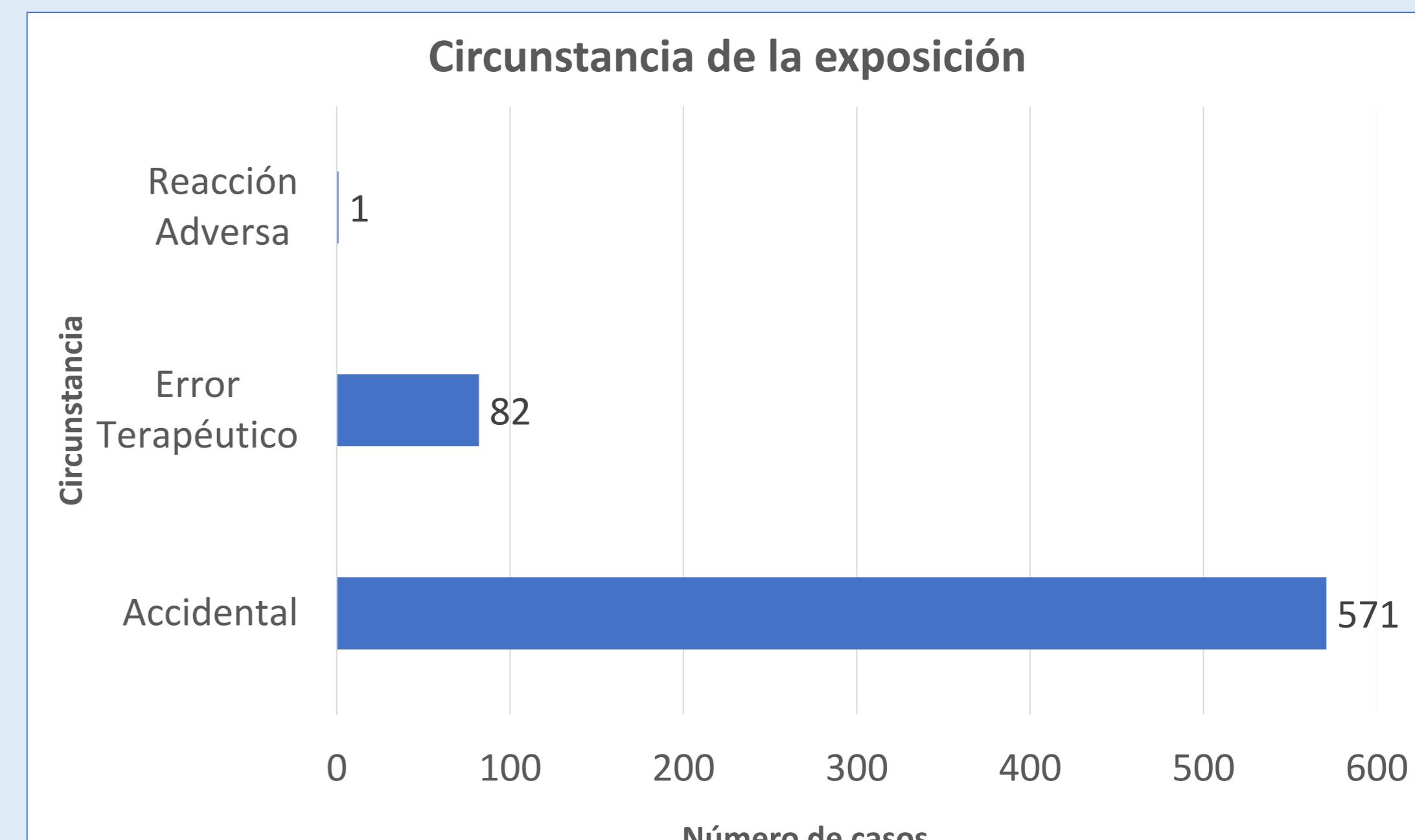


Figura 2: Circunstancias de la exposición



Figura 3: Sexo de los pacientes

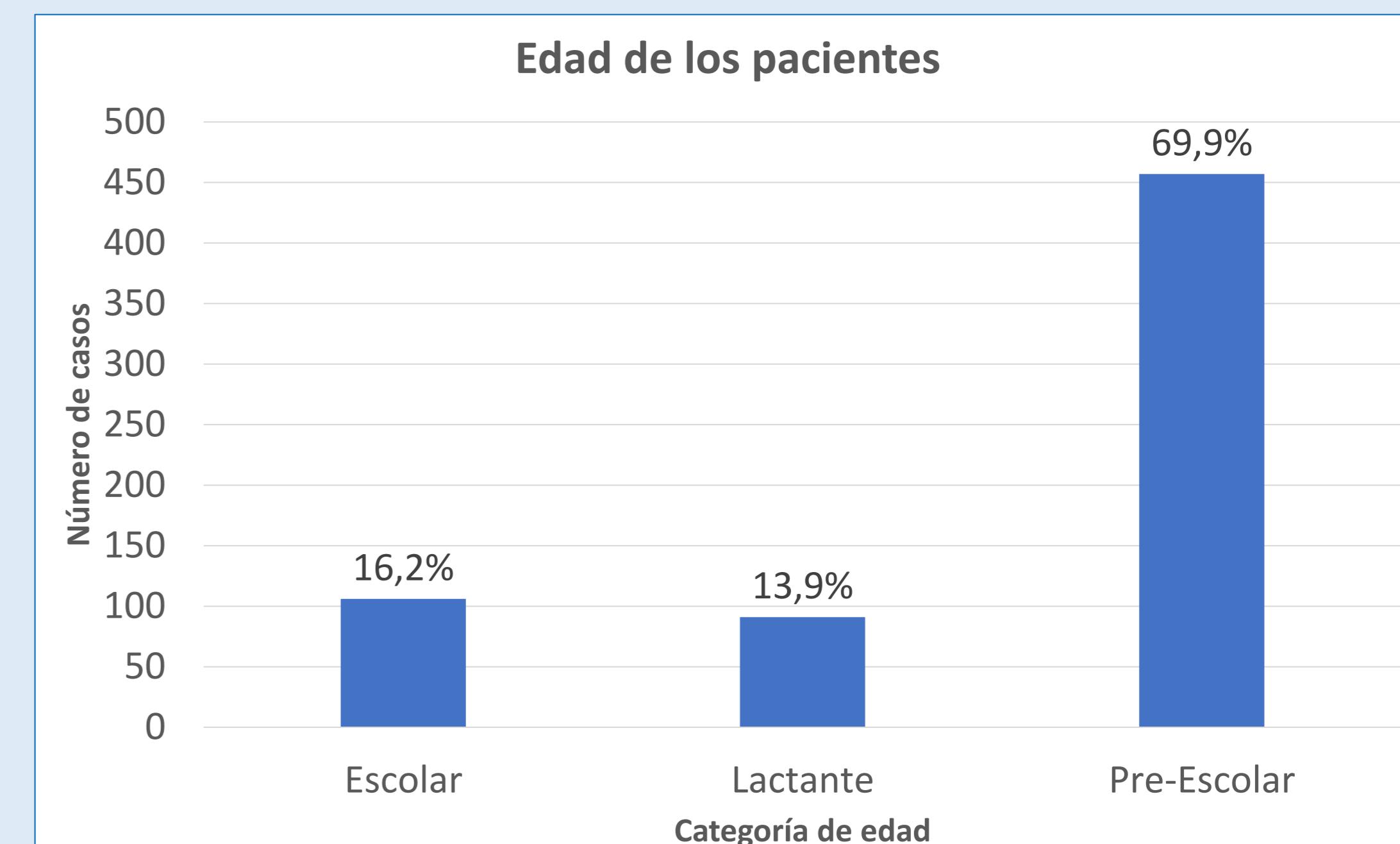
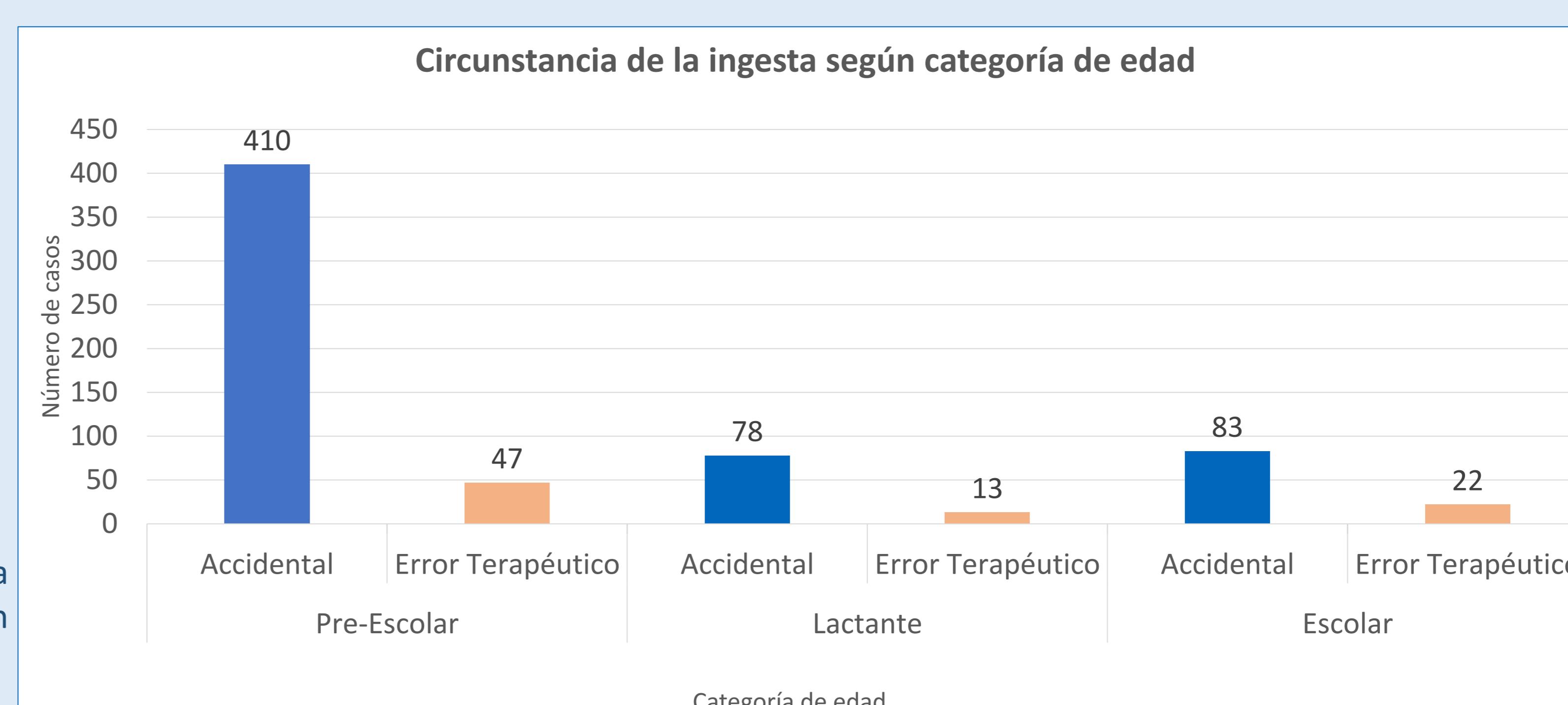


Figura 4: Distribución por edad

Figura 5: Circunstancia de la exposición según grupo de edad



## CONCLUSIÓN

A medida que más personas recurren a la melatonina como ayuda para aliviar trastornos del sueño, los casos de intoxicaciones en niños y han aumentado rápidamente. Los países deben adoptar medidas para concientizar sobre el aumento de las ingestas pediátricas de melatonina, así como para fortalecer la regulación y desarrollar medidas preventivas para eliminar o reducir este riesgo.

Las funciones que cumplen los CIAT en la gestión de las intoxicaciones resulta vital, sumado a la labor de toxicovigilancia en la identificación temprana de riesgos emergentes.

## BIBLIOGRAFÍA

- Hall KF, Korona-Bailey J, Mukhopadhyay S. Phentermine involvement in fatal drug overdoses in Tennessee, 2019-2022. Int J Drug Policy. 2023 Sep;119:104151. doi: 10.1016/j.drugpo.2023.104151. Epub 2023 Aug 5. PMID: 37549596.
- Truong GTD, Creech ZA, Narechania S, Malesker MA. Multiorgan Failure After Phentermine Overdose. J Pharm Technol. 2022 Jun;38(3):191-192. doi: 10.1177/87551225221088980. Epub 2022 Apr 29. PMID: 35600281; PMCID: PMC9116121.
- Guidelines for establishing a poison centre. Geneva: World Health Organization; 2020. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

