

MÁS NO SIEMPRE ES MEJOR: SOSPECHA DE INTOXICACIÓN POR MERCURIO EN UNA DIETA RICA EN PESCADO

More is not always better: suspected mercury poisoning from a fish-rich diet

Janezic, Natasha S.¹; Beltramino, Santiago²; Lopez Z., Noelia¹; Palma, María B.¹; Amor, Carolina S.¹; Bishop, Christian P.¹

¹Centro Rossi, Sanchez de Loria 117. CABA (C1173 AAC). Buenos Aires. Argentina.

²Instituto de trasplante y alta complejidad (ITAC). Clínica Médica, Austria 2008. CABA (C1425 EGH). Buenos Aires. Argentina.

jnstefanie@cdrossi.com

INTRODUCCIÓN

El metilmercurio es una forma química orgánica del mercurio ampliamente distribuida en el ambiente y reconocida toxicidad. Presenta buena absorción tanto por el tracto digestivo, como a través de la piel. La principal vía de exposición en humanos es la ingestión de alimentos contaminados, como pescados, moluscos y crustáceos, responsables de intoxicaciones poco frecuentes, en comparación con otros metales pesados, pero con importantes implicancias clínicas.

CASO CLINICO

 52 años Abogada Oriunda de Bs. As. (CABA)	Motivo de consulta: <ul style="list-style-type: none"> Alteraciones en hepatograma de más de 1 año y medio de evolución sin diagnóstico Sin síntomas neurológicos o respiratorios Se descarta celiaquía Sin mejoras frente a suspensión de medicación 					
	Antecedentes médicos:	Hábitos alimenticios:				
		<ul style="list-style-type: none"> Hipotensión arterial Reflujo esofagogastrico Acné En seguimiento por Hepatología con estudios de imágenes de hígado normal 			<ul style="list-style-type: none"> Buena hidratación Consumo diario de aproximadamente 1 kg de merluza, junto con 1 kg de chauchas y berenjenas, además de lechuga y tomate 	

Determinación (unidades)	Valores obtenidos por fecha					Valor de referencia
	28/01/2025	6/5/2025	12/5/2025	14/05/2025 *	10/8/2025 **	
Bili T (mg/dL)	0,25	0,15	0,15	0,15	0,15	hasta 1,20
Bili D (mg/dL)	0,13	0,12	0,07	0,09	0,08	hasta 0,30
Bili I (mg/dL)	0,12	0,03	0,08	0,06	0,07	hasta 0,85
GTP (U/L)	74	74	52	52	36	5-33
GOT (U/L)	49	42	39	39	36	5-32
FAL (U/L)	115	114	99	99	83	35-105
GGT (U/L)	199	263	182	172	27	5-36

Tabla 1. Resultados de laboratorio de hepatograma completo a lo largo del tiempo.

*Laboratorio del día en que se realiza la cuantificación de metales en sangre

** Laboratorio posterior a la suspensión de la dieta rica en pescado

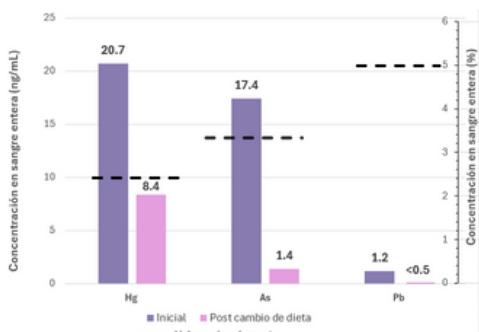


Gráfico 1. Concentración de metales en sangre entera pre y post suspensión de dieta rica en pescado

CONCLUSIÓN

- Se corroboró la sospecha de intoxicación crónica, identificando al pescado como principal fuente de exposición.
- Los valores elevados de Hg en sangre se atribuyeron a metilmercurio (forma orgánica que se bioacumula en peces), con descenso posterior a la suspensión de la dieta rica en pescado.
- La concentración de As detectada correspondió mayormente a especies orgánicas (arsenobetaina y compuestos relacionados), consideradas no tóxicas, que también disminuyeron tras el cambio dietario.
- Se resalta el rol del laboratorio en la biomonitorización de metales pesados para identificar la fuente de exposición y aportar a la evaluación integral de una paciente con patología de etiología incierta.
- La paciente mostró mejoría, con normalización progresiva de la mayoría de los parámetros del hepatograma, acompañada además de una notable mejoría del acné.