

# PREVALENCIA DEL USO INAPROPIADO DE DIURÉTICOS EN MUJERES CON HIPOCALEMIA PERSISTENTE, SEGÚN REGISTROS DEL CENATOXA

## PREVALENCE OF DIURETICS MISUSE IN WOMEN WITH PERSISTENT HYPOKALEMIA, ACCORDING TO CENATOXA RECORDS

CIUCCARELLI, ROMINA M.; BARRIONUEVO, NICOLÁS; OLMOS, VALENTINA\*

UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES, FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA, CÁTEDRA DE TOXICOLOGÍA Y QUÍMICA LEGAL, LABORATORIO DE ASESORAMIENTO TOXICOLÓGICO ANALÍTICO (CENATOXA). JUNÍN 956, 7° PISO, BUENOS AIRES (C1113AAD), ARGENTINA. TEL: 5287-4751.  
\*VOLMOS@FFYB.UBA.AR

### INTRODUCCIÓN

La hipocalemia es una condición clínica caracterizada por niveles bajos de potasio en la sangre, que puede llevar a complicaciones como debilidad muscular, arritmias y fatiga. Esta afección puede tener múltiples causas, siendo el uso de diuréticos sin indicación médica, una de ellas. Los diuréticos, al aumentar la excreción renal de agua y electrolitos, se suelen utilizar (de manera inapropiada) como un mecanismo para descender rápidamente de peso. Sin embargo, pueden inducir una pérdida excesiva y persistente de potasio, con consecuencias graves para la salud de la persona que los consume.

### MATERIALES Y MÉTODOS

- estudio retrospectivo
- muestras remitidas para la investigación de diuréticos.
- periodo 2013-2023
- Análisis de resultados según:
  - género
  - grupo etario
  - etiología de la intoxicación,
  - fármaco involucrado
  - consecuencias clínicas graves del caso: hipocalemia e hipocalemia persistente.

### OBJETIVO

Analizar el perfil de uso inapropiado de diuréticos en casos de pacientes mujeres ingresadas al CENATOXA, y su prevalencia como causa de hipocalemia persistente.

### RESULTADOS

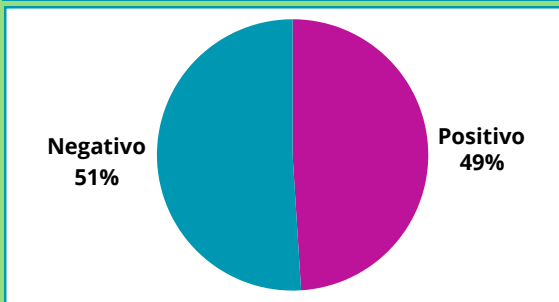


Figura 1. Distribución porcentual de los resultados positivos y negativos

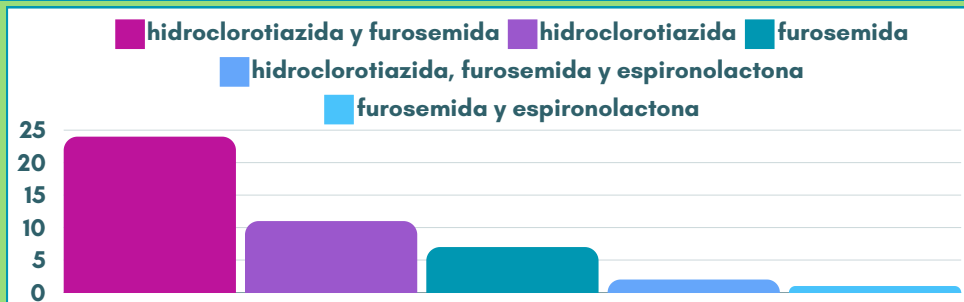


Figura 2. Fármacos más frecuentemente identificados en los casos de resultados positivos

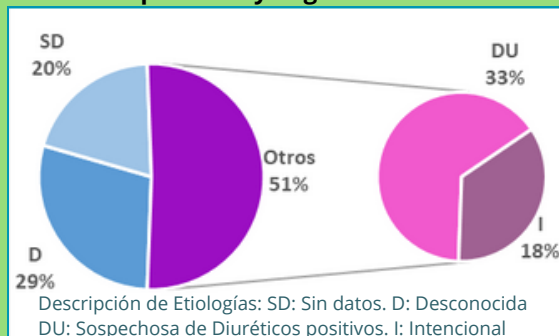


Figura 3. Etiologías asociadas a los casos con resultados positivos

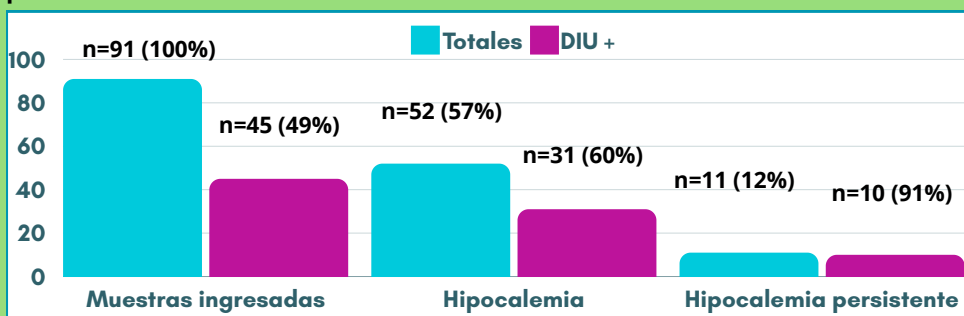


Figura 4. Datos de hipocalemia e hipocalemia persistente en el total de muestras remitidas y su prevalencia con diuréticos positivos (DIU+)

### CONCLUSIÓN

Los hallazgos del estudio subrayan la prevalencia del uso inapropiado de diuréticos como causa de hipocalemia persistente, especialmente en pacientes que utilizan combinaciones de hidroclorotiazida y furosemida. Los resultados también destacan la negación en torno a la automedicación, la recurrencia en el abuso de diuréticos y las consecuencias clínicas graves que conlleva esta práctica.

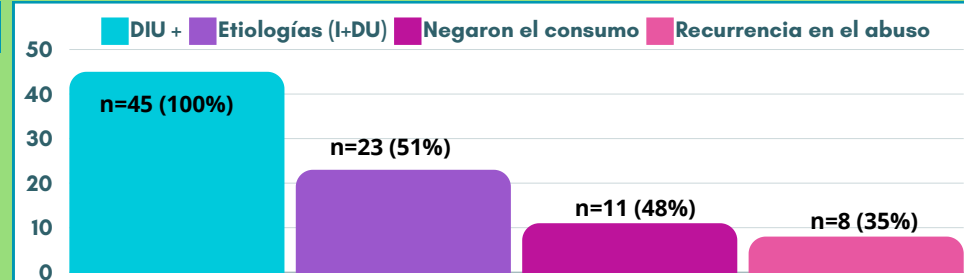


Figura 5. Datos de diuréticos positivos (DIU+) y su relación con la sospecha de consumo, la negación de este y la recurrencia en el abuso