

PREVALENCIA DEL USO INAPROPIADO DE DIURÉTICOS EN MUJERES CON HIPOCALEMIA PERSISTENTE, SEGÚN REGISTROS DEL CENATOXA

PREVALENCE OF DIURETICS MISUSE IN WOMEN WITH PERSISTENT HYPOKALEMIA, ACCORDING TO CENATOXA RECORDS

CIUCCARELLI, ROMINA M.; BARRIONUEVO, NICOLÁS; OLMOS, VALENTINA*

UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES, FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA, CÁTEDRA DE TOXICOLOGÍA Y QUÍMICA LEGAL, LABORATORIO DE ASESORAMIENTO TOXICOLÓGICO ANALÍTICO (CENATOXA). JUNÍN 956, 7° PISO, BUENOS AIRES (C1113AAD), ARGENTINA. TEL: 5287-4751.
*VOLMOS@FFYB.UBA.AR

INTRODUCCIÓN

La hipocalemia es una condición clínica caracterizada por niveles bajos de potasio en la sangre, que puede llevar a complicaciones como debilidad muscular, arritmias y fatiga. Esta afección puede tener múltiples causas, siendo el uso de diuréticos sin indicación médica, una de ellas. Los diuréticos, al aumentar la excreción renal de agua y electrolitos, se suelen utilizar (de manera inapropiada) como un mecanismo para descender rápidamente de peso. Sin embargo, pueden inducir una pérdida excesiva y persistente de potasio, con consecuencias graves para la salud de la persona que los consume.

MATERIALES Y MÉTODOS

- estudio retrospectivo
- muestras remitidas para la investigación de diuréticos.
- periodo 2013-2023
- Análisis de resultados según:
 - género
 - grupo etario
 - etiología de la intoxicación,
 - fármaco involucrado
 - consecuencias clínicas graves del caso: hipocalemia e hipocalemia persistente.

OBJETIVO

Analizar el perfil de uso inapropiado de diuréticos en casos de pacientes mujeres ingresadas al CENATOXA, y su prevalencia como causa de hipocalemia persistente.

RESULTADOS

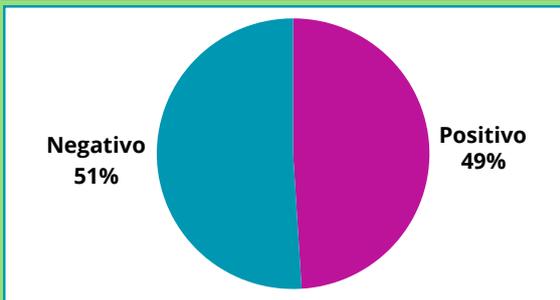


Figura 1. Distribución porcentual de los resultados positivos y negativos

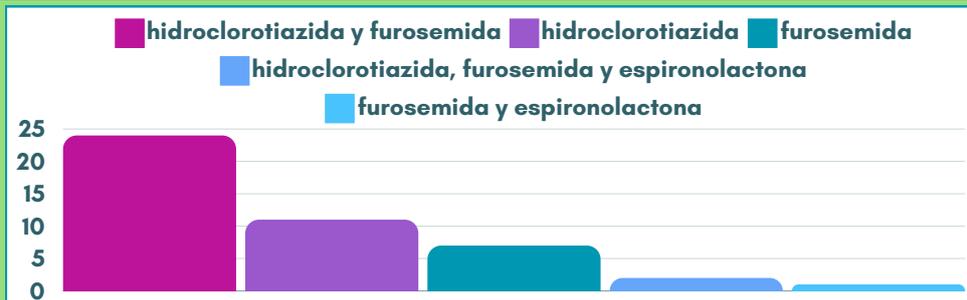


Figura 2. Fármacos más frecuentemente identificados en los casos de resultados positivos



Figura 3. Etiologías asociadas a los casos con resultados positivos

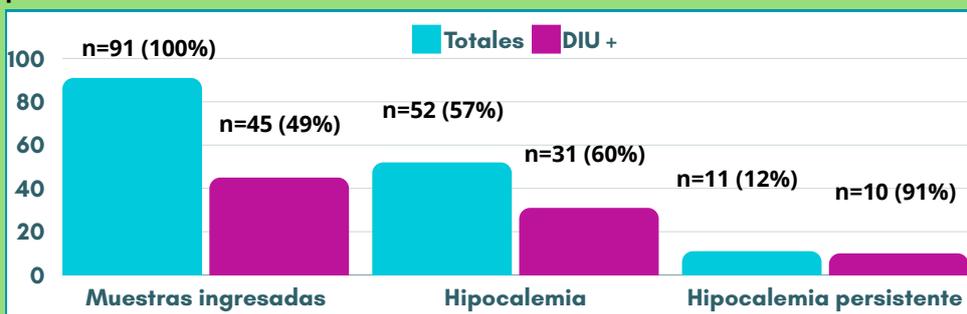


Figura 4. Datos de hipocalemia e hipocalemia persistente en el total de muestras remitidas y su prevalencia con diuréticos positivos (DIU +)

CONCLUSIÓN

Los hallazgos del estudio subrayan la prevalencia del uso inapropiado de diuréticos como causa de hipocalemia persistente, especialmente en pacientes que utilizan combinaciones de hidroclorotiazida y furosemida. Los resultados también destacan la negación en torno a la automedicación, la recurrencia en el abuso de diuréticos y las consecuencias clínicas graves que conlleva esta práctica.

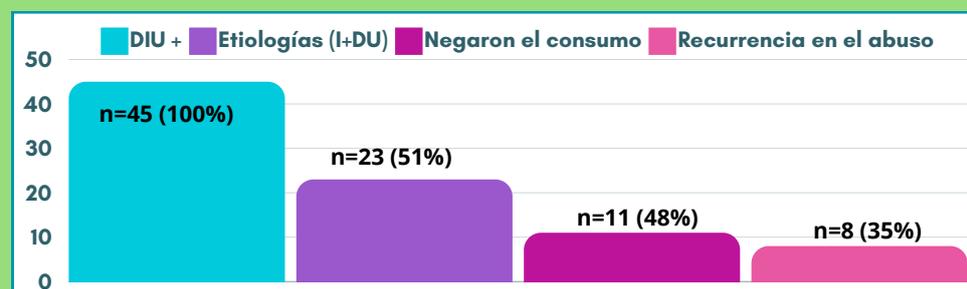


Figura 5. Datos de diuréticos positivos (DIU+) y su relación con la sospecha de consumo, la negación de este y la recurrencia en el abuso