

# PATOLOGÍA DUAL: COMORBILIDAD ENTRE CONSUMO DE SUSTANCIAS Y TRASTORNOS MENTALES EN PACIENTES CON INTERNACIÓN PSIQUIÁTRICA UN DESAFÍO DE SALUD MENTAL

Cañete, Valentina<sup>2</sup>; Montañez, Rocio<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Sanatorio Morra, <sup>2</sup>Laboratorio Castillo Chidiak – Córdoba Argentina

mail: rocioanahimontanez@gmail.com

## INTRODUCCIÓN

La patología dual (PD) consiste en la comorbilidad entre un trastorno por consumo de sustancias y otro trastorno mental, es decir, la coocurrencia de dos patologías que interactúan y pueden afectar la evolución de ambas. En ocasiones, el consumo asociado puede funcionar como causa o disparador de otro trastorno mental o como un modo de autotratamiento para mitigar o potenciar síntomas psíquicos y físicos. Los reportes estadísticos sobre PD en centros de internación son limitados. Dado que esta problemática está en aumento resulta inminente contar con recursos formativos teóricos y prácticos para su abordaje.

## OBJETIVOS

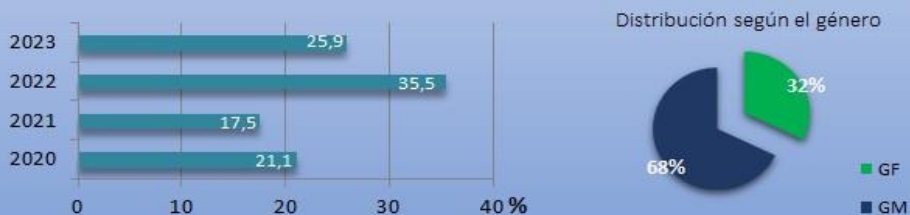
Demostrar la incidencia de PD en pacientes que ingresaron a internación en el Sanatorio Morra de la ciudad de Córdoba entre los años 2020 y 2023

## MATERIALES Y MÉTODOS

Se seleccionaron los casos relacionados con trastornos por consumo de sustancias, trastornos del espectro de la esquizofrenia, otros trastornos psicóticos, trastornos del humor y de personalidad clasificándolos según diagnóstico e información recopilada en la valoración inicial por parte de las áreas de psiquiatría, psicología y enfermería.

## RESULTADOS

Se evaluaron 521 casos de pacientes ingresados



## Patrón de Consumo

CONSUMIDORES PROBLEMÁTICOS (356)	ESQUIZOFRENIA (46)	DEPRESIÓN (67)	BIPOLARIDAD (35)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 81.7% GM - 18.3 % GF</li> <li>• 71.1% Alcohol (AL)</li> <li>• 64.6% Tabaco (TAB)</li> <li>• 60.7% Cocaína (COC)</li> <li>• 39.0% Marihuana (THC)</li> <li>• 48.6% Múltiples sustancias (MS)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 52.2% GM - 47.8% GF</li> <li>• 15.2% AL</li> <li>• 32.6% TAB</li> <li>• 28.3% THC</li> <li>• 19.6% COC</li> <li>• 19.6% MS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 68.7%GF - 31.3%GM</li> <li>• 19.4% AL</li> <li>• 31.3% TAB</li> <li>• 11.9% THC</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 74.3% GF - 25.7% GM</li> <li>• 17.1% AL</li> <li>• 51.4% TAB</li> <li>• 17.1% THC</li> <li>• 20.0% COC</li> </ul>

## CONCLUSIÓN

Los resultados obtenidos demuestran la alta prevalencia de la presentación de PD al ingreso a internación, observándose un aumento de casos en el año 2022 postpandemia por COVID-19, estableciendo una asociación entre determinado perfil de consumo de sustancias y la presencia comórbida de otro trastorno mental, así como también la discriminación por género. La mayoría de los pacientes presentan trastornos mentales asociados al consumo de tabaco, alcohol, cocaína y marihuana. Estos hallazgos destacan la necesidad de que los equipos de salud mental desarrollen estrategias de prevención, realicen detección en consultas ambulatorias y adopten un enfoque interdisciplinario para reducir la necesidad de internación, mejorar la evolución de los trastornos y la calidad de vida de los pacientes