



Caracterización de las ingestas intencionales, en población infantil con fines autolesivos. Nuestra experiencia en el Hospital Sor María Ludovica.

Characterization of intentional eating in children for self-harm purposes. Our experience at the Sor María Ludovica Hospital.

Dozoretz Daniel; Popity, Agostina; Lufrano Zappitelli, Nicolás M; Aguirre Celiz Adriana I.; Pauca Amelia; Traverso Constanza LF.

Servicio de Toxicología, Hospital Interzonal de Agudos Especializado en Pediatría "Sor María Ludovica". Calle 14 num 1361. La Plata (1900). Buenos Aires, Argentina. (0221) 4515555

dozoretzdl@gmail.com

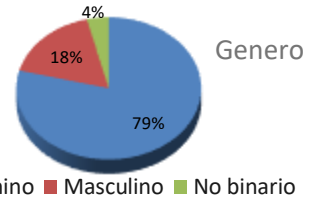
Objetivos: Describir el número de pacientes con sobreingestas medicamentosas intencionales, asistidos de forma presencial en servicio de emergencias del Hospital Sor María Ludovica (SML), entre enero de 2019 y junio de 2023 y sus características principales.

Introducción: En nuestro país las conductas autolesivas con desenlace fatal constituyen la segunda causa de muerte entre los 10 y 19 años. Se describe un aumento de las conductas autolesivas a lo largo de las últimas décadas, dentro de éstas identificamos el consumo de fármacos u otro tipo de sustancias, los cortes con objetos cortopunzantes, el ahorcamiento y los saltos desde lugares elevados.

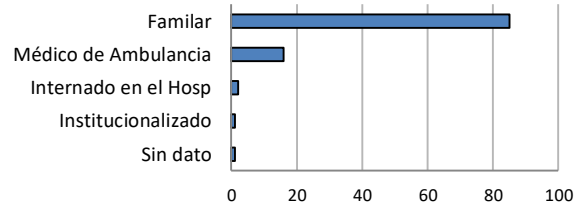
Material y método: Estudio descriptivo analítico y retrospectivo. Se elaboró una base de datos en la que se cargaron las consultas por sobreingestas medicamentosas intencionales, presenciales en el SML en el período enero de 2019 a junio de 2023. Se registró la edad, sexo, fármaco/s ingeridos, asociación con sustancias psicoactivas, acompañante, tiempo de latencia, motivo de consulta y cuadro de presentación.

Resultados: De un total de 105 pacientes, 79% fueron de sexo femenino, 18% masculino y 4% no binarios, 86% tenían entre 12 y 14 años (rango entre 9 y 15 años). Ingresaron con menos de 2 horas de latencia 24%, entre 2 y 6 horas 38% y más de 6 horas 22%. Los motivos de consulta predominantes fueron somnolencia en el 45% y el antecedente de sobreingesta en el 35%, seguido de mareos 10%, ataxia 10%, estupor 9%, angustia 9% y convulsiones 1%. En el examen físico inicial predominó el síndrome sedativo hipnótico en el 46% y asintomático en el 38%. Ingresaron en estado de coma, con requerimientos de Asistencia respiratoria mecánica el 7%, de los cuales todos presentaron ingesta de Ácido Valpróico o Carbamacepina, benzodicepinas y otros psicofármacos. El 92% del total presentó consumo de fármacos, el 4% plaguicidas, el 3% lavandina y el 1% hidrocarburos. El 47% de los pacientes ingirieron entre 2 y 5 fármacos. Dentro de los fármacos ingeridos, dividido por grupo farmacológico y teniendo en cuenta el alto porcentaje de asociaciones, las benzodicepinas encabezaron el listado, presentes en el 40% de las ingestas, seguido de otros psicofármacos en el 34%, AINEs en el 21% y otros fármacos en el 47%. Se desconoció el fármaco ingerido en el 8% de los casos. En el 4% se identificó la coingesta con alcohol. Los cuadros de mayor gravedad se asociaron a paracetamol, carbamazepina, ácido valproico y nafazolina.

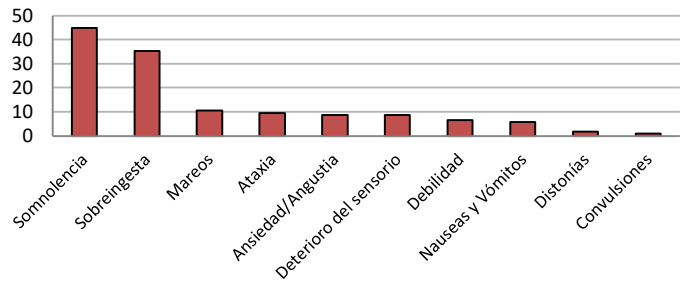
Conclusión: La sobreingesta intencional de fármacos y otras sustancias continúa siendo una problemática de Salud Pública en nuestro medio. Se remarca la importancia de instaurar políticas de prevención que lleguen a los grupos de mayor vulnerabilidad. así como la capacitación para el manejo de las intoxicaciones por los fármacos de mayor disponibilidad.



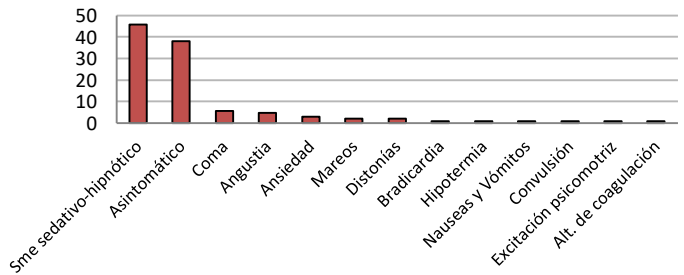
Lugar / Acompañante



Motivo de consulta (en porcentajes)



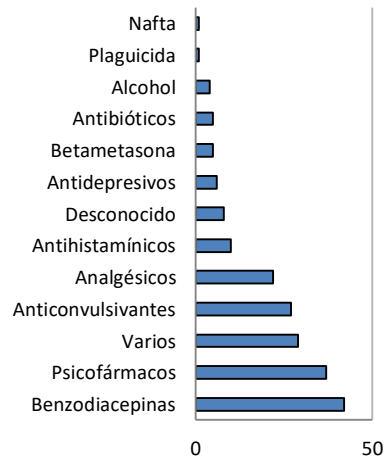
Signosintomatología al Ingreso



Latencia entre la ingesta y la consulta



Sustancia / Tóxico



Porcentaje de pacientes segun edad

