



Intoxicaciones intencionales en adolescentes periodo 2019-2022 en el contexto de prepandemia y pandemia por Covid-19

Intentional intoxications in adolescents period 2019 -2022 in the context of pre-pandemic and pandemic by Covid-19

Arcidiacono, Gabriel; Barzini, Mabel; Nieto, María,M; Pauca, Amelia

Hospital de Niños "Pedro de Elizalde". Montes de Oca 40. CABA (CP 1270) Teléfono: 43002115.

elizalde_toxicologia@buenosaires.gob.ar; toxicoelizalde2021@gmail.com

Introducción: La conducta suicida es uno de los factores más importantes de morbilidad en los jóvenes y se considera la segunda causa de muerte en el mundo en ellos. Desde el año 2020 con la pandemia COVID-19 la sociedad se ha enfrentado a circunstancias inesperadas que provocaron un impacto negativo en la misma y en los adolescentes en particular. La incertidumbre, el miedo, la preocupación y el estrés han determinado que los intentos de suicidio sigan teniendo alta prevalencia dentro de las consultas a nuestra Unidad de Toxicología.

Objetivos: Describir el incremento de las consultas por intoxicaciones intencionales en adolescentes debido a los efectos de la pandemia por COVID-19.

Material y Métodos : Análisis retrospectivo de las historias clínicas de pacientes asistidos en la Unidad de Toxicología desde enero de 2019 a junio de 2022, con diagnóstico de tentativas auto líticas. Se tomaron como parámetros relacionados: sexo, edad, lugar de origen, sustancias involucradas, días de la semana, horarios de consulta y latencias entre la exposición y la consulta.

Se valoraron las consultas en ASPO (Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio), DISPO (Distanciamiento Social Preventivo y Obligatorio), inicio de clases 2021 modos burbujas sanitarias con protocolo seguro para retorno a clases, 2022 con normal inicio de clases y en periodos de mayor mortalidad por COVID.

Resultados: De la totalidad de los pacientes evaluados 76 , 8 corresponden al año 2019, 40 desde el inicio de la pandemia hasta Junio 2021 y 36 desde esa fecha a junio 2022.

Se observó predominio en el sexo femenino 85%, la edad entre 11 y 17 años mayoría de casos entre los 15 a 17, en cuanto a la procedencia el 45% fueron de CABA y el 55% del Gran Bs.As. (zona Sur). Los medicamentos fueron principalmente las sustancias involucradas (del propio paciente, familiares y/o convivientes) los psicofármacos fueron los mas frecuentes.. El miércoles fue el día más frecuente comparativamente a los años anteriores en que el día fue el sábado el horario de mayor incidencia de las consultas fue entre las 20 y las 02 hs. Sin embargo observamos aumento de casos de 14 a 20 hs, la latencia entre 1 a 2 hs.

Conclusiones: Durante el año 2019 se recibió un paciente cada 45 días, en el ASPO uno cada 15 días, durante el DISPO uno cada 10 días, en el inicio de las clases uno cada 11 días y luego en el año 2022 , desde el inicio de las clases con normalidad, uno cada 4 días.

El comportamiento suicida es un acto autodestructivo muy complejo. Muchos factores pueden contribuir a este aumento de las consultas, entre ellos eventos estresantes como la prolongación de la pandemia Covid19, sumado a circunstancias preexistentes en la vida de los adolescentes. Por lo tanto no debemos banalizar esta situación ya que se ha comprobado que cuando se intenta una vez, el 50 %de los pacientes pueden volver a hacerlo. Debemos abordar esta problemática con una atención interdisciplinaria e intersectorial para evaluar estrategias convenientes que garanticen la continuidad de los cuidados de los pacientes y su entorno, con un adecuado abordaje terapéutico y preventivo.

FRECUENCIA SEMANAL DE CASOS

